

감정 역할극하기

✔ 우리 모둠에서 역할극으로 꾸밀 감정을 선택해 봅시다.

- <준비물> 3, 5쪽 부정적인 감정카드 활용

✔ 실제 생활에서 일어나는 갈등과 해결과정이 드러나도록 대본을 써 봅시다.

✔ 활동을 돌아보며 생각해 봅시다.

상대방의 감정을 공감하고 나를 이해하며 우리가 되는 것은 내가 다른 사람의 필요를 알고 도와줄 수 있는 방법을 찾을 수 있게 됩니다.

✔ 너를 공감하고 나를 이해하며 우리가 되어 갈등을 해결할 수 있나요?

나의 평가				
				

준비물 활동해요 4-3

부정적인 감정카드

✔ 부정적인 감정카드 예시자료

Q 모둠별 한 세트씩 나누어 갖고 부정적인 감정 카드를 보고 떠오르는 경험을 나누어 봅시다.

긴장

불안

분노

짜증

걱정

당황

상처

절망

우울

욕심

후회

놀람

불행

불쾌